



# Cómo protegerse cuando se usan comunidades en línea

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN A DISTANCIA



# Uso de una red social



## Ideas clave

- Las redes sociales implican mucho compartir, incluyendo fotos, videos, enlaces e información personal.
- Niños y adolescentes disfrutan compartiendo estas cosas con sus amigos, pero en realidad pueden compartir información con más gente de lo que se dan cuenta.
- Es importante invitar solo aquellos "amigos" a nuestras redes sociales o en aquellos en quienes se pueda identificar.



# Cómo configurar un perfil seguro y apropiado

## Ideas clave

Se debe tomar precauciones para asegurarse de que los perfiles no revelen demasiada información, para ello debes configurar lo siguiente:

- Nombre de perfil en el sitio
- Foto de perfil
- Información del perfil
- Información del contacto
- Imagen y persona





# Nombre de perfil en el sitio



¿Se debería usar el nombre completo, primer nombre o un seudónimo (nombre ficticio)?

- Puede ser correcto usar el nombre completo en sitios como Facebook y LinkedIn donde se permite limitar el uso compartido a las personas que se conocen.
- En un tablero de mensajes o sala de chat, no se debe usar su nombre completo, ya que se está interactuando con personas que no son conocidas. De preferencia solo utilizar el nombre de pila o un seudónimo.



# Foto de perfil

## Ideas clave

- Muchos sitios permiten elegir una imagen de perfil. Esto puede ser una foto o un avatar, que es una imagen gráfica que te representa.
- En Facebook, la mayoría de la gente usa fotos de sí mismos. Sin embargo, en un sitio más público (como un foro de discusión), es posible que se desee utilizar un avatar.
- Ten en cuenta que muchas personas diferentes podrán ver la foto de perfil. Por lo tanto, es importante elegir una imagen que no te refleje negativamente.





# Información del perfil



## Ideas clave

- Se debe tener cuidado con la información personal que se comparte.
- Si se tiene la opción de hacer la información privada solo debes verla tu y si compartirla con amigos.
- Nunca se debe dejar visible la fecha de cumpleaños o domicilio.



# Información del contacto

## Ideas clave

- No se debe incluir ninguna información de contacto distinta a la de dirección de correo electrónico.
- No se debe utilizar números de teléfono o direcciones de casa.
- Si se requiere incluir un número de teléfono, de preferencia utilizar un número de teléfono móvil.
- También puede ser una buena idea crear una dirección de correo electrónico separada para las conexiones de redes sociales a fin de prevenir el correo spam y otras amenazas.





# Imagen y persona



## Ideas clave

- Muchos sitios permiten personalizar el perfil con papel tapiz, intereses personales, gustos y otros tipos de información como el estado de la relación sentimental.
- La imagen en línea será más importante cuando se comience a aplicar para puestos de trabajo o para la universidad.
- Cualquier cosa que sea inapropiada puede generar una impresión negativa en nuestros lectores y tener un impacto desfavorable.



# CRÉDITOS

- Autor: Andrea Isabel González Gómez
- Edición: Departamento de Educación a Distancia
- Año: 2016